

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VADALÁ, Chiara**
Indirizzo **21, via Tolmino, I – 21052 Busto Arsizio (Va)**
Cellulare **+393478752157**
E-mail **cvadal@alice.it**
PEC **chiara.vadala.601@psypec.it**
Nazionalità **Italiana**
Codice Fiscale **VDLCHR80M41B300Z**
Data di nascita **1.08.1980 BUSTO ARSIZIO (VA)**

AI SENSI DEGLI ARTT. 46,47 E 76 DEL D.P.R. 445/2000, SI DICHIARA QUANTO SEGUE:

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Tipo di impiego **Esercizio attività libero professionale come Psicologo con partita IVA 02987110125**
Da aprile 2007 e tuttora in corso
- Principali mansioni e responsabilità **Sedute di psicoterapia con approccio cognitivo-costruttivista con adolescenti, adulti e coppie; Colloqui psicologico-clinici di sostegno alla famiglia e al singolo; Consulenza, diagnosi e sostegno psicologico con utenza in età evolutiva e con la famiglia di appartenenza; Consulenza psicopedagogica ad insegnanti della scuola dell'infanzia - Busto Arsizio; Corsi di formazione per genitori sui temi della genitorialità nelle diverse fasi dello sviluppo dei figli.**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Consulterio per la Famiglia, 7, via Pozzi – 21052 Busto Arsizio (Va)**
Accreditato ASL Varese
ENTE GESTORE: FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA PROFUMO DI BETANIA ONLUS
- Tipo di impiego **da gennaio 2018 e tuttora in corso**
Coordinatrice area psico-sociale del servizio
- Tipo di impiego **da settembre 2014 e tuttora in corso**
Consulenza psicologico-clinica nel progetto di attenzione alla fascia 3-6 anni: formazione alle insegnanti della scuola dell'infanzia; supervisione sui casi, osservazioni nelle classi e supporto nella programmazione individualizzata; consulenza alle famiglie e supporto alla genitorialità.
- Tipo di impiego **da gennaio 2010 e tuttora in corso**
Consulente psicologa impegnata nei percorsi di sostegno psicologico con preadolescenti, adolescenti, giovani adulti e famiglie. Da giugno 2015 psicologa responsabile dell'equipe che si occupa delle prime consultazioni e della definizione dei percorsi di presa in carico del servizio.
- Tipo di impiego **da a.s 2009/2010 a a.s. 2014/2015**
Progettazione e conduzione di interventi di promozione del benessere (affettività/sexualità, potenziamento della comunicazione assertiva, sviluppo delle abilità di problem solving, prevenzione dei disturbi dell'alimentazione, potenziamento della memoria emotiva) con gruppi classe della scuola secondaria di primo grado.

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>da dicembre 2008 e tuttora in corso</p> <p>Conduzione di interventi di formazione per i genitori con una particolare attenzione alle emozioni e alle esperienze portate dai partecipanti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - presso nidi e scuole dell'infanzia (temi principali: attaccamento, modalità di relazione e comunicazione, contrattazione delle regole, autorità/autorevolezza) - rivolti a genitori alle prese con i figli preadolescenti ed adolescenti (temi principali: cambiamento, esplorazione/attaccamento, trasgressione, emozioni)
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Date (da – a) • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Elaborando Cooperativa Sociale ONLUS, 3, via Pozzi, I - 21052 Busto Arsizio (Va)</p> <p>Progetta e gestisce a livello professionale interventi sperimentali e servizi educativi stabili orientati alla promozione del benessere di minori e famiglie e alla prevenzione del disagio</p> <p>Da a.s. 2010/2011 a a.s. 2018/2019</p> <p>Psicologa scolastica nel progetto "Ben.essere" (già "Prevenire il disagio nella scuola di base") presso I.C. "B. Bertacchi" di Busto Arsizio (Va)</p> <p>Scuole primarie: consulenza psicopedagogica ad insegnanti e genitori; osservazioni del gruppo classe e delle dinamiche relazionali; lavoro di rete con i servizi territoriali.</p> <p>Scuola secondaria di primo grado: consulenza psicopedagogica ad insegnanti e genitori; sportello psicologico rivolto ai preadolescenti con un'attenzione particolare alla prevenzione della dispersione scolastica e alla promozione del benessere scolastico e relazionale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da a.s. 2009/2010 a a.s. 2012/2013</p> <p>Psicologa scolastica e coordinatrice sul territorio di Canegrate (MI) e di Dairago (MI) nel progetto "Dialogando" (ex. Lg. 285/97) orientato alla promozione del benessere con una particolare attenzione ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento</p> <p>1) Prevenzione DSA: consulenza psicopedagogica ad insegnanti e genitori; osservazioni del gruppo classe e delle dinamiche relazionali; interventi individuali di potenziamento cognitivo e di arricchimento strumentale con bambini segnalati dal team docenti; coordinamento operatori e rete con i servizi comunali e gli altri enti partner del PDZ del Legnanese.</p> <p>2) Promozione del benessere: sportello psicologico rivolto ai preadolescenti con un'attenzione particolare alla prevenzione della dispersione scolastica e alla promozione del benessere scolastico e relazionale. Possibilità di attivare spazi di ascolto, confronto e progettazione con i docenti della scuola. Lavoro in rete con le agenzie educative comunali e con i servizi sociali e sanitari territoriali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>A.s. 2008/2009</p> <p>Psicopedagogista nel progetto di prevenzione del disagio scolastico presso le scuole primarie dell'I.C. "G. Galilei" di Busto Arsizio (VA)</p> <p>Consulenza psicopedagogica ad insegnanti e genitori; osservazioni del gruppo classe e delle dinamiche relazionali; interventi individuali di potenziamento cognitivo e di arricchimento strumentale con bambini segnalati dal team docenti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego 	<p>Dal 2007 e tuttora in corso</p> <p>Supervisione agli educatori di sostegno alla didattica e all'integrazione dei minori nel gruppo classe e agli educatori che gestiscono le ADM con voucher (coprogettazione degli interventi e delle strategie educative; supervisione delle dinamiche emotive e relazionali che emergono nella relazione con gli utenti)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego 	<p>Ottobre 2005/giugno 2010</p> <p>Coordinamento e supervisione dell'equipe nei progetti di prevenzione della dispersione scolastica rivolti ai preadolescenti e agli adolescenti del comune di Dairago (Mi) con un'attenzione particolare ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento, ai Disturbi da Deficit di Attenzione e Iperattività oltre agli aspetti organizzativi relativi al metodo di studio e al benessere relazionale. Referente sul tavolo di coordinamento nel progetto sovra comunale Dialogando di sensibilizzazione al trattamento DSA e ADHD - Piano di Zona distretto di Legnano.</p>
<p>Pagina 2 - Curriculum vitae di VADALÀ, Chiara</p>	<p>La sottoscritta autorizza al trattamento di tutti i dati in esso contenuti, ai sensi della Legge n. 675/96 e del D.Lgs. 196/2003, ed assume inoltre la piena responsabilità relativamente a tutti i dati sopra indicati.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Progettazione e conduzione di interventi formativi rivolti a diversi bacini di utenza (bambini, preadolescenti, adolescenti, adulti) condotti utilizzando tecniche di gestione del gruppo attive ed esperienziali tarate sulle esigenze della fascia di età. Esempi: corsi di formazione per animatori adolescenti; interventi sul gruppo classe (cooperazione, affettività, educazione alimentare, processi decisionali, problem solving, volontariato e solidarietà); corsi di formazione per operatori sociali; corsi CESVOV rivolti a volontari adulti; interventi sul tema della genitorialità.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Date (da – a) • Tipo di impiego 	<p>Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, 3, piazzale Prof. G. Solaro, I - 21052 Busto Arsizio (Va) Da ottobre 2012 a giugno 2013 Incarico libero professionale di psicologo specialista in psicoterapia c/o Struttura Semplice di Neuropsichiatria Infantile – sede di Saronno per l'attuazione del progetto "La gestione dell'emergenza/urgenza psichiatrica in adolescenza: dalla presa in carico in rete delle acuzie e post-acuzie alla prevenzione del rischio psicopatologico" ai sensi del decreto D.G. sanità n. 2639 del 28.3.2012.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Consulenza, diagnosi e sostegno psicologico con utenza in età evolutiva e con la famiglia di appartenenza; somministrazione, siglatura e interpretazione di test carta matita, reattivi proiettivi complessi e scale/batterie per la misurazione globale dello sviluppo mentale e dell'intelligenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego 	<p>Da ottobre 2007 a settembre 2009 Comunità alloggio per minori Casa del Sorriso, via Piave, I – 21054 Fagnano Olona (Va)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Supervisione e formazione degli operatori volontari che affiancano le giovani ospiti nelle attività di compiti e doposcuola Colloqui motivazionali e di selezione; consulenza psicopedagogica per gli operatori; organizzazione e conduzione dei momenti di formazione; supervisione delle dinamiche di gruppo e della relazione con gli utenti e gli operatori sociali dei servizi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2006-2007-2008-2009-2010 Elaborando Cooperativa Sociale ONLUS, 3, via Pozzi, I - 21052 Busto Arsizio (Va) Formatrice e educatrice presso oratori estivi della provincia di Varese Formazione degli animatori adolescenti; supervisione nei momenti di programmazione e di organizzazione delle attività da svolgere coi bambini; coordinamento durante lo svolgimento delle attività – accoglienza e animazione sociale - e verifica quotidiana sugli aspetti educativi e relazionali; gestione dinamiche di gruppo. Interventi educativi con i minori e le famiglie presenti nella struttura. Coordinamento delle attività del centro estivo con gli adulti volontari presenti nella struttura; supervisione delle dinamiche interne all'èquipe di lavoro e co-progettazione delle strategie di intervento educativo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego 	<p>Da ottobre 2006 a dicembre 2010 Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Tradate (Va) Collaborazione come psicologa volontaria: colloqui con i genitori e raccolta anamnesi evolutive e familiare; consultazione con il minore (colloqui, osservazione di gioco libero, test grafici proiettivi e di livello); restituzione alla famiglia e all'utente; stesura di relazioni psicodiagnostiche e di diagnosi funzionali; sostegno psicologico al nucleo familiare e al minore; lavoro di rete con la scuola e le strutture educative del territorio.</p>
<p>Pagina 3 - Curriculum vitae di VADALÀ, Chiara</p>	<p>La sottoscritta autorizza al trattamento di tutti i dati in esso contenuti, ai sensi della Legge n. 675/96 e del D.Lgs. 196/2003, ed assume inoltre la piena responsabilità relativamente a tutti i dati sopra indicati.</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
13-14-15 giugno 2014 EMDR Livello I
20-21-22 marzo 2015 EMDR Livello II
Abilitazione all'uso del modello terapeutico EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) indicato dalla ricerca scientifica e dalle linee guida internazionali sulla salute mentale per il trattamento del trauma - permette la riattivazione del processo di rielaborazione delle esperienze se bloccato non solo per l'intenso impatto emotivo proprio dell'esperienza traumatica ma anche per la presenza di fattori di rischio e/o la mancanza di fattori di protezione.

- Date (da – a)
Da dicembre 2007 a novembre 2011
Centro Terapia Cognitiva 10, via Rusconi, I – 22100 COMO
Frequenza della Scuola di Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo costruttivista e relazionale con approccio al ciclo di vita riconosciuta con D.M. del 9.09.1994 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica per la legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89
 - Gennaio 2008/novembre 2009 tirocinio di specializzazione c/o UONPIA Tradate (300 ore)
 - Dicembre 2009/dicembre 2010 tirocinio di specializzazione c/o UONPIA Tradate (225 ore)
 - Gennaio/agosto 2010 tirocinio di specializzazione c/o Consultorio per la Famiglia ONLUS Busto Arsizio (75 ore)
 - 30 ore di analisi didattica con la prof.ssa Rita Pezzati**Titolo di specialista in psicoterapia e abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica** Discussione tesi in data 19.11.2011: votazione finale 70/70 e lode

- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da - a)
Seconda sessione 2006 (dicembre)
Università degli Studi di Torino, 8, Via Verdi – 10124 Torino
Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine Psicologi Lombardia con il numero 03/10406 dal 18/01/2007

- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
15/9/2005-14/9/2006
Primo semestre: A.O. Ospedale Civile di Legnano – area clinica
Secondo semestre: A.O. Ospedale di Circolo di Busto Arsizio unità operativa di Tradate – area dello sviluppo
Tirocinio pratico post-lauream: raccolta anamnestica; conduzione di colloqui con utenza; somministrazione e scoring di batterie testistiche; stesura relazioni diagnostiche

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
Da settembre 1999 fino a luglio 2005
Università Cattolica del Sacro Cuore, 1, Largo A. Gemelli – 20123 Milano
Facoltà di psicologia, corso di laurea in psicologia
Tesi in psicologia clinica dal titolo "Anoressia: l'intreccio tra mente, corpo e famiglia" con relatore Dott. V. Cigoli
Titolo di dottore in psicologia in data 5/07/2005: votazione finale 110/110 e lode

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
Da settembre 1994 a giugno 1999
Liceo ginnasio statale "D.Crespi" Via Carducci – 21052 Busto Arsizio (Va)
Discipline umanistiche
Diploma di maturità classica con votazione 93/100

ULTERIORI INFORMAZIONI

Convegni
Seminari
Corsi

Dal 02/10/2012 al 22/11/2012
"L'attività di Peer Education nella scuola nella prospettiva delle Life Skills Education"
Azienda Sanitaria Locale A.S.L. Milano 1

12-13/12/2012

"Trauma ed eventi critici: prospettive di cura e di intervento a confronto"
Università degli Studi dell'Insubria – Varese

Dal 28/02/2013 al 03/03/2013

"Corso base per Tutor del programma Teen Star – Educazione all'affettività e alla sessualità"
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Corso FAD (Formazione a distanza) settembre/ottobre 2013

"Aggiornamenti in materia di violenza sessuale, violenza domestica e loro protocolli sanitari"
Fondazione IRCCS Ca'Granda Ospedale Maggiore Policlinico

24-25/10/2014

"1° Convegno SUPEREROI FRAGILI. Adolescenti a scuola tra vecchi e nuovi disagi"
Centro Studi Erickson

Corso FAD (Formazione A Distanza) settembre 2015

"Approccio alle malattie rare – Clinica, diagnosi e riabilitazione"
Ospedale Pediatrico Bambin Gesù IRCCS

18-20/09/2017

"Attaccamento e psicopatologia" Corso di alta formazione – prof. Andrea Landini
Medici in famiglia con patrocinio SITCC sezione Lombardia, Milano

Dal 28/03/2015 al 17/10/2015

Dal 12/03/2016 al 5/11/2016

Dal 04/03/2017 al 14/03/2017

Dal 09/04/2018 al 17/11/2018

Corso di specializzazione con Prof. Maurizio Dodet

"La coppia in terapia – Storie di vita e storie sentimentali"

Addestramento all'intervento attraverso la Self Meaning Cognitive Psychotherapy
Centro di Terapia Cognitiva, Como

2018 – codice ID: 120489.1 "CONSULTORI OGGI"

2019 - codice ID: 134251.1 "CONSULTORI OGGI"

2020 – codice ID 146441.1 "IL CICLO DI VITA NELLA PRATICA CONSULTORIALE"

Docente e Responsabile Scientifica Corsi ECM rivolti a figure professionali consultoriali
Eventi accreditati da Società Cooperativa La strada

Corso FAD (Formazione A Distanza) luglio 2020

"BIBLIOTERAPIA. Storia, modello, metodi e strumenti"

www.ebookecm.it – Provider SP srl

Corso FAD (Formazione A Distanza) ottobre 2020

"GDPR La privacy per gli psicologi"

Provider Ordine degli Psicologi della Lombardia

Corso FAD (Formazione A Distanza) marzo-settembre 2021

Formazione aggiornata agli operatori dei consultori (Area Giuridica) sulle misure istituite dalla Regione Lombardia a sostegno della famiglia, della genitorialità, dei soggetti con disabilità /fragilità psicosociale e per la cronicità.

Formazione Permanente A.A. 2020/2021 Università degli Studi di Milano BICOCCA

Busto Arsizio, 01.10.2021